



**SENTIERI / HIKING TRAILS**

<b>1 SENTIERO DEI RODDENDRI</b> 1H DIFFICOLTÀ: FACILE DISLIVELLO: 135M	<b>7 CAMMINO DI SAN BERNARDO</b> 1H DIFFICOLTÀ: FACILE DISLIVELLO: 150M	<b>13 STRADA DELL'ALPE</b> 2H 30' DIFFICOLTÀ: MEDIA A/R DISLIVELLO: 570M	<b>16 IL BOSCO DEL SORRISO</b> 1H 15' DIFFICOLTÀ: FACILE DISLIVELLO: 50M	<b>24 SENTIERO DEI FAGGI</b> 3H 30' DIFFICOLTÀ: MEDIA A/R DISLIVELLO: 705M
<b>2 SENTIERO DELLE MORE</b> 2H DIFFICOLTÀ: FACILE DISLIVELLO: 175M	<b>9 SENTIERO DEL ROSA</b> 3H DIFFICOLTÀ: MEDIA DISLIVELLO: 350M	<b>14 SENTIERO DEL CAPRIOLO</b> 2H DIFFICOLTÀ: FACILE DISLIVELLO: 250M	<b>17 GIRO DEL BONOM</b> 4H DIFFICOLTÀ: MEDIA DISLIVELLO: 600M	<b>25 PASSEGGIATA DEL BELVEDERE</b> 1H 15' DIFFICOLTÀ: FACILE A/R DISLIVELLO: 150M
<b>5 SENTIERO DELLA CIVETTA</b> 1H 30' DIFFICOLTÀ: FACILE DISLIVELLO: 100M	<b>26 CRESTA DELL'ARGIMONIA</b> 2H DIFFICOLTÀ: DIFFICILE DISLIVELLO: 350M	<b>15 STRADA DELLA VALSESSERA</b> 2H 30' DIFFICOLTÀ: MEDIA DISLIVELLO: 380M	<b>18 SENTIERO DEL CARABO*</b> 3H 15' DIFFICOLTÀ: MEDIA DISLIVELLO: 400M	<b>26 SENTIERO DELL'ORO</b> 2H DIFFICOLTÀ: FACILE DISLIVELLO: 250M
<b>6 SENTIERO DI FRA DOLCINO</b> 2H 30' DIFFICOLTÀ: MEDIA A/R DISLIVELLO: 350M	<b>11 SALITA ALL'ARGIMONIA</b> 1H 30' DIFFICOLTÀ: MEDIA A/R DISLIVELLO: 120M	<b>15b PERCORSI ARCHEOMINERARI</b> 2H 30' DIFFICOLTÀ: IMPEGNATIVA DISLIVELLO: 250M	<b>19 SENTIERO DEI NARCISI</b> 3H 15' DIFFICOLTÀ: MEDIA DISLIVELLO: 400M	<b>23 RACCORDO BRUGHIERA CONCA DEI RODDENDRI</b> 30' DIFFICOLTÀ: FACILE DISLIVELLO: 60M
<b>6 SENTIERO DELLA BRUGHIERA</b> 2H 30' DIFFICOLTÀ: FACILE DISLIVELLO: 200M	<b>12 ZEGNA BABY FOREST</b> 1H 20' DIFFICOLTÀ: MEDIO A/R DISLIVELLO: 170M	<b>16 STRADA DELL'ARTIGNAGA</b> 2H 15' DIFFICOLTÀ: FACILE DISLIVELLO: 80M	<b>20 GIRO DELL'ASNAS</b> 4H DIFFICOLTÀ: MEDIA DISLIVELLO: 850M	<b>23 SALITA AL BO</b> 7H 30' DIFFICOLTÀ: DIFFICILE DISLIVELLO: 1400M
<b>12 GIRO DI BIEMONTE</b> 1H 30' DIFFICOLTÀ: FACILE DISLIVELLO: 150M				

**PERCORSI GREEN WELLNESS**  
GREEN WELLNESS TRAILS

<b>1 STRADA DELLA MONTUCCIA</b> 1H 15' DIFFICOLTÀ: FACILE DISLIVELLO: +80M	<b>3 SENTIERO DEL CARABO</b> 3H 15' DIFFICOLTÀ: MEDIA DISLIVELLO: +400M
<b>2 SENTIERO DELLA VALSESSERA</b> 2H 30' DIFFICOLTÀ: MEDIA DISLIVELLO: +380M	<b>16b BOSCO DEL SORRISO</b> 1H 15' DIFFICOLTÀ: FACILE DISLIVELLO: +50M

**PERCORSI NORDIC WALKING**  
NORDIC WALKING TRAILS

<b>1 PERCORSO NOVAREIA</b> 1H 30' DIFFICOLTÀ: FACILE DISTANZA: 7KM	<b>4 PERCORSO CIVETTA</b> 45' DIFFICOLTÀ: MEDIA DISTANZA: 3KM
<b>2 PERCORSO BRUGHIERA</b> 2H 30' DIFFICOLTÀ: IMPEGNATIVO DISTANZA: 8KM	<b>5 PERCORSO DEL LUPO</b> 2H DIFFICOLTÀ: IMPEGNATIVO DISTANZA: 7.5KM
<b>3 PERCORSO BELLAVISTA</b> 2H DIFFICOLTÀ: MEDIA DISTANZA: 8.5KM	<b>6 SENTIERO DEL CAMOSCIO</b> 2H 20' DIFFICOLTÀ: IMPEGNATIVO DISTANZA: 8.4KM

AVVERTENZA  
TUTTI I SENTIERI VANNO AFFRONTATI A PROPRIO RISCHIO E PERICOLO. UTILIZZANDOLI SI DICHIARA DI AVER COMPRESO IL GRADO DI DIFFICOLTÀ DI OGNI UNO. NON SI ASSUME ALCUNA RESPONSABILITÀ CIRCA EVENTUALI INIUSTRI NEL PERCORRIBILI E NELL'UTILIZZO DI PERCORSI NON SEGNALATI E DEDICATI AD ALTRE OCCASIONI.

\*Luogo di protezione Carabus olympiae



