



BENVENUTI NEL BOSCO DEL SORRISO

Un cammino per ritrovare tra gli alberi, avvolti dai profumi e suoni della natura, la serenità e l'armonia interiore.

La natura, se ascoltata, ci trasmette una grande forza vitale, e il sorriso diventa il nostro compagno di viaggio, capace di contagiare anche chi ci sta attorno.

Questa vitalità, sentita già da Ermenegildo Zegna che volle una montagna verde e per tutti, è lo spirito dell'Oasi Zegna.

Il Bosco del Sorriso vi invita a coglierne l'essenza, attraverso un percorso esperienziale per grandi e piccoli.

Alla Locanda Bocchetto Sessera, all'inizio del percorso, potete ritirare la chiave dell'Eremo di Maria, un luogo contemplativo che troverete sul vostro cammino.

WELCOME TO THE SMILING FOREST

From here begins a walk designed to rediscover interior peace and harmony amongst the trees, soothed by the fragrances and sounds of nature.

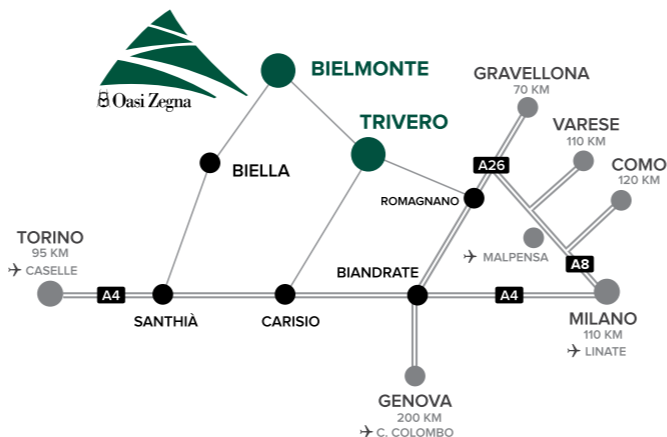
Nature, if listened to, can transmit enormous vital energy, which will be our companion in these woods, making us all smile.

This energy - already felt by Ermenegildo Zegna, who wanted a green mountain and for everyone - is the spirit of Oasi Zegna.

Bosco del Sorriso invites you all, adults and children, to enjoy its essence by taking an experiential walk.

At Locanda Bocchetto Sessera (trailhead) you can ask for the key to the Eremo di Maria (Hermitage), a place of contemplation along the way.

COME RAGGIUNGERE L'OASI ZEGNA HOW TO REACH OASI ZEGNA



A8 MILANO-LAGHI
Imbocco A26 dir. Genova
uscita Romagnano Sesia
direzione Coggiola
Trivero, poi Biemonte

A4 MILANO-TORINO
Uscita Carisio
dir. Cossato,
Vallemosso, Trivero,
poi Biemonte

A26 GENOVA-GRAVELLONA T.
Uscita Romagnano Sesia
dir. Coggiola,
Trivero, poi Biemonte

PER ARRICCHIRE LA TUA ESPERIENZA, SCOPRI LE STRUTTURE RICETTIVE DEL CONSORZIO TURISTICO OASI ZEGNA (RIFUGI, LOCANDE, AGRITURISMI, ALBERGHI).

TO IMPROVE YOUR EXPERIENCE, DISCOVER THE FACILITIES PROVIDED BY CONSORZIO TURISTICO OASI ZEGNA (MOUNTAIN HUTS, GUEST HOUSES, FARMSTAYS AND HOTELS).

INFOLINE OASI ZEGNA

Tel. 340.1989593
(lun - ven 9.00 - 18.00)
info@oasizegna.com

PUNTO INFORMAZIONE TRIVERO

Centro Zegna (9.00 - 12.00)
Gestito dai volontari della Proloco di Trivero
Tel. 015.756129
info@prolocotrivero.it

INFORMAZIONI E INIZIO PERCORSO

Locanda Bocchetto Sessera
Biemonte (BI)
Tel. 015.744115
locandabocchettosessera@gmail.com

PUNTI NOLEGGIO - SPORT RENTAL

Chalet Biemonte (noleggio bike, bastoncini per nordic walking)
Tel. 015.744126
Alpen Stube (noleggio bike)
Tel. 015.756687

SOCCORSO ALPINO

Tel. 118

ATL BIELLA

Tel. 015.351128
www.atl.biella.it

info@oasizegna.com
www.oasizegna.com



Il Bosco del Sorriso

PER CHI SOSTA, ASCOLTA, OSSERVA
FOR THOSE WHO REST, LISTEN, OBSERVE



Seguici su:
www.oasizegna.com

CON IL PATROCINIO



AREA DI INFLUENZA BIOENERGETICA AREA OF THERAPEUTIC BIOENERGETIC INFLUENCE

1. LARICE *Larix Decidua* Miller

Prostata, Ossa, Pancreas-Metabolismo, Vescica
Prostate Gland, Bones, Pancreas-Metabolism, Bladder

2. ABETE BIANCO *Abies Alba* Miller

Mucose, Occhi-Capelli-Pelle, Sistema Immunitario, Sistema Nervoso, Sistema Cardiocircolatorio, Surrenali, Reumatismi, Orecchio
Mucus, Eyes-Hair-Skin, Immune System, Nervous System, Cardiovascular System, Adrenal Glands, Rheumatism, Ears

3. BETULLA *Betula Pendula* Roth

Prostata, Ovaie, Sistema Linfatico, Sistema Nervoso, Sistema Cardiocircolatorio, Intestino Tenue, Reumatismi
Prostate Gland, Ovaries, Lymphatic System, Nervous System, Cardiovascular System, Small Intestine, Rheumatism

4. BETULLA *Betula Pendula* Roth

Prostata, Ovaie, Sistema Linfatico, Utero, Sistema Nervoso, Sistema Cardiocircolatorio, Intestino Tenue, Vescica, Carcinoma
Prostate Gland, Ovaries, Lymphatic System, Uterus, Nervous System, Cardiovascular System, Small Intestine, Bladder, Carcinoma

5-6. ABETE ROSSO *Picea Abies* (L.) Karst.

Sistema Nervoso, Sistema Cardiocircolatorio, Intestino Tenue, Utero, Reni, Surrenali
Nervous System, Cardiovascular System, Small Intestine, Uterus, Kidneys, Adrenal Glands

7. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

Ovaie, Cistifellea, Reni, Reumatismi
Ovaries, Gall Bladder, Kidneys, Rheumatism

8. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

Prostata, Ovaie, Sistema Immunitario, Cistifellea, Intestino Tenue, Reumatismi
Prostate Gland, Ovaries, Immune System, Gall Bladder, Small Intestine, Rheumatism

9. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

Prostata, Sistema Immunitario, Utero, Sistema Cardiocircolatorio, Carcinoma
Prostate Gland, Immune System, Uterus, Cardiovascular System, Carcinoma

10. BETULLA *Betula Pendula* Roth

Prostata, Sistema Linfatico, Sistema Nervoso, Vescica, Surrenali, Ipofisi
Prostate Gland, Lymphatic System, Nervous System, Bladder, Adrenal Glands, Pituitary Gland

11. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

Prostata, Sistema Immunitario, Cistifellea, Sistema Nervoso, Vescica, Reumatismi
Prostate Gland, Immune System, Gall Bladder, Nervous System, Bladder, Rheumatism

12. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

Ovaie, Occhi-Capelli-Pelle, Sistema Immunitario, Vescica
Ovaries, Eyes-Hair-Skin, Immune System, Bladder

13. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

Sistema Nervoso, Tiroide
Nervous System, Thyroid Gland

14. BETULLA *Betula Pendula* Roth

Prostata, Ovaie, Sistema Linfatico, Sistema Immunitario, Utero, Sistema Cardiocircolatorio, Vescica, Reumatismi, Orecchio
Prostate Gland, Ovaries, Lymphatic System, Immune System, Uterus, Cardiovascular System, Bladder, Rheumatism, Ears

15. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

Sistema Immunitario, Utero, Cistifellea, Sistema Nervoso, Pancreas-Metabolismo, Reni, Vescica
Immune System, Uterus, Gall Bladder, Nervous System, Pancreas-Metabolism, Kidneys, Bladder

16. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

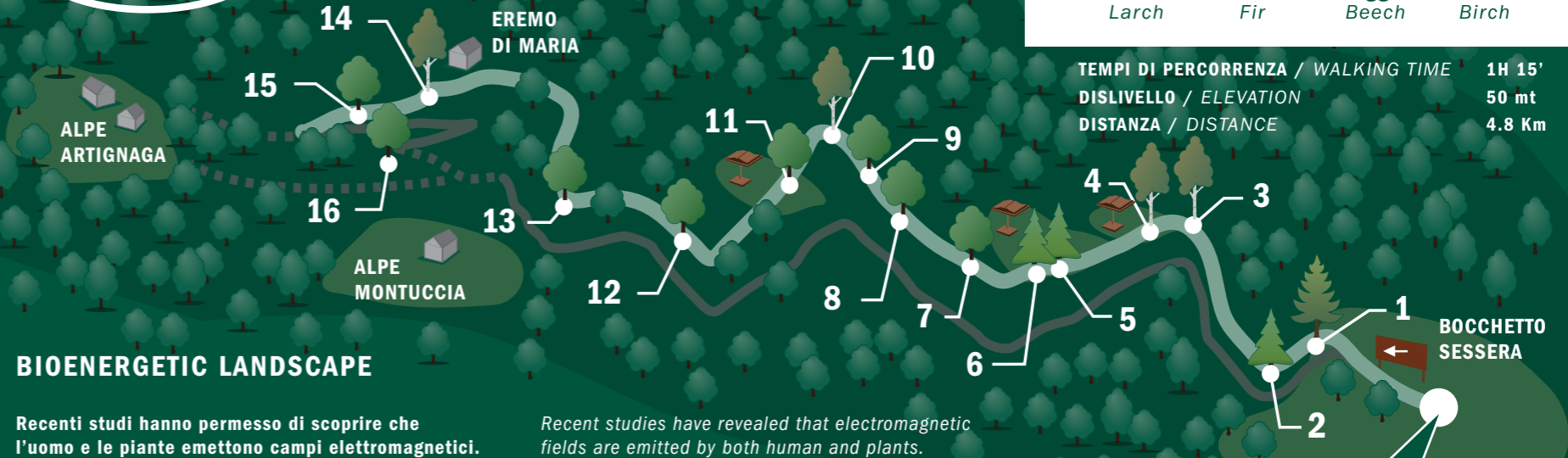
Ovaie, Sistema Immunitario, Fegato, Cistifellea, Stomaco, Sistema Cardiocircolatorio, Reni, Intestino Tenue, Vescica, Reumatismi, Carcinoma, Ipofisi
Ovaries, Immune System, Liver, Gall Bladder, Stomach, Cardiovascular System, Kidneys, Small Intestine, Bladder, Rheumatism, Carcinoma, Pituitary Gland



ESTENSIONE E DIREZIONE
DELL'INFLUENZA GENERATA
DALL'ALBERO.
EXTENSION AND DIRECTION
OF THE TREE'S INFLUENCE.

● BIOENERGETIC LANDSCAPE

LE FIABE DEL BOSCO
READING CORNER



TEMPI DI PERCORRENZA / WALKING TIME 1H 15'
DISLIVELLO / ELEVATION 50 mt
DISTANZA / DISTANCE 4.8 Km

BIOENERGETIC LANDSCAPE

Recenti studi hanno permesso di scoprire che l'uomo e le piante emettono campi elettromagnetici.

Quelli emessi dagli alberi, in certe condizioni, possono influire sullo stato energetico di ogni organo del corpo umano.

Il Bosco del Sorriso è stato per questo monitorato con il metodo Bioenergetic Landscape*.

Durante il percorso troverete l'indicazione dei luoghi dove vi consigliamo di sostare per assimilarne i benefici effetti.

PRENDITI IL TUO TEMPO. SOSTA, ASCOLTA, OSSERVA.

*elaborato da Marco Nieri,
docente e ricercatore
www.archibio.it

Recent studies have revealed that electromagnetic fields are emitted by both human and plants.

Those emitted by trees can in certain conditions influence the energy state of every organ in the human body.

This is why the Smiling Forest was monitored using the Bioenergetic Landscape* method.

Along the way, you'll find panels suggesting where to stop to assimilate certain beneficial effects.

TAKE YOUR TIME. REST, LISTEN, OBSERVE.

*developed by Marco Nieri,
teacher and researcher
www.archibio.it

SPECIE MONITORATE / MONITORED SPECIES



Larice
Larch



Abete
Fir



Faggio
Beech



Betulla
Birch

